

# impulse zur Zeit: Karwoche in Zeiten von Corona

Unterrichtspraktische Hinweise für die Sekundarstufe I (Jg. 7-10)

## Verzicht, neu denken, umdenken ... Zeit der Wandlung und Hoffnung!?



In den letzten Wochen werden uns Verzichte auferlegt, die wir uns nicht freiwillig vorgenommen haben und die unsere Lebensgewohnheiten teilweise schmerzlich unterbrechen:

Die Schulen sind geschlossen, es gibt strenge Regeln, wie wir uns in der Öffentlichkeit verhalten, das Treffen von Freunden und Verwandten ist eingestellt, unser Sport, den wir im Verein machen, findet nicht mehr statt. Das sind nur einige Beispiele von vielen ...

Bildquelle: pixabay (congerdesign)

Gleichzeitig wird unser Alltag entschleunigt\*. Unser Leben geht ruhiger zu als sonst.

\*entschleunigen: ausbremsen, entspannen, eine Sache ruhiger angehen lassen

### Aufgabe I

Nimm deinen Tag/deine Woche in den Blick:

- Notiere die Dinge, bei denen dir der Verzicht schwergefallen ist, in der Farbe Schwarz.
- Auf was konntest du gut verzichten? Notiere diese Dinge in der Farbe Grün.
- Was auch geschehen ist an diesem Tag/in dieser Woche, für was bist du dankbar? (Farbe Rot)
- Zum Weiterlesen: Fastenzeit im Christentum unter: <https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/essen/fasten/pwiereligioesesfasten100.html#Christentum>

### Aufgabe II

- Es lohnt sich ein Blick in die Bibel. Dort findest du den Psalm 25: Ein Gläubiger spricht zu Gott. Im Gebet breitet er seine Sorgen vertrauensvoll vor Gott aus und findet Ermutigung und liebevolle Unterstützung, auch Belehrung, Vergebung, Hoffnung und Freude.
- Lies den Psalm: <https://www.bibleserver.com/EU/Psalm25%2C15>
- Welcher Vers spricht dich besonders an? Begründe!
- Welche dieser Psalmenverse sind ein Ausdruck von Vertrauen auf Gott und Zuversicht ins Leben? Kopiere diese Psalmenverse in ein Word-Dokument und gestalte sie mit einem Programm deiner Wahl (in Word; mit Paint ...).

### Aufgabe III

Trotz dieser sorgenvollen Zeit dürfen wir mit Vertrauen und Zuversicht in die Zukunft blicken. So macht es auch der Gläubige aus Psalm 25.

- Wie empfindest du diese Zeit? Wie geht es dir?
- Inwiefern hat das „Verzichten“ auf Dinge, die alltäglich waren, Platz für Neues geschaffen?
- Welche Ideen hast du, wie man die Tage, in denen wir jetzt leben, *anders* sehen kann?
- Inwiefern ist es vielleicht möglich, von einer „Zeit der Wandlung“ zu sprechen?

Schreibe auf der Grundlage dieser Impulsfragen einen Brief an einen Mitschüler/eine Mitschülerin. Vielleicht hast du die Möglichkeit, deinen Brief per E-Mail oder per Post zu versenden? Tu dies!