

## KLETTERAKTIVTAG

Wir trauen uns

Erfahren Sie beim Klettern oder Sichern am Felsen, was es bedeutet: Halt geben – gehalten werden; Grenzen überschreiten – Grenzen akzeptieren, sich fallen lassen – den anderen nicht hängen lassen... und das mit Lust und Freude! Begleitet und unterstützt werden Sie von sehr erfahrenen Hochalpin-Kletterern.

**Keine eigene Klettererfahrung notwendig!**



**Sa. 06.04.2019** | 10:30 - 17:00 Uhr

Ort: Kletterfelsen und Jugendherberge in Nideggen/Eifel  
Referent(inn)en: Werner Holwein, Margarete Wegener, Regina Oediger-Spinrath  
Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: R. Oediger-Spinrath, [regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de) oder Tel.: 02233 7125537**

## BESONDERES ANGEBOT: NIMM DIESEN RING ...

Ein besonderes Arrangement für Paare die ihre eigenen Trauringe schmieden und sich auf ihre kirchliche Trauung vorbereiten möchten.



**Fr. 09.11.2018** | 18:00 Uhr bis  
**So. 11.11.2018** | 15:00 Uhr

Ort: Kath. Soziales Institut (KSI), Bergstr. 26, Siegburg  
Kosten: 120,- € pro Paar (inkl. 2 Übernachtungen und Vollverpflegung)  
Leitung: Rita Cosler, Georg Kalkum, Ehe- und Beziehungspastoral  
Referenten: Katja Osterhoff (Goldschmiedemeisterin), Bernd Genz; [www.mobile-goldschmiedekurse.de](http://www.mobile-goldschmiedekurse.de)

**Anmeldung bis zum 24.09.2018: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg, 0228 42979-106, [info@bildungswerk-rhein-sieg.de](mailto:info@bildungswerk-rhein-sieg.de)**

## EIN TEAM FÜR'S LEBEN

Kanufahren für Paare, die sich trauen

Ausspannen – sich treiben lassen – gemeinsam als Paar in einem Boot sitzen – sich aufeinander einstimmen. Dankbar sein für die enge Beziehung zu einem anderen Menschen. Uns der Frage stellen, ob Gott mit im Boot ist. Ein Tag für uns und unsere Beziehung.

**Sa. 25.05.2019** | ganztägig

Ort: Auf der Wupper (Genaue Ortsangabe und Uhrzeiten folgen noch.)  
Leitung: Gemeindefereferent Georg Kalkum und Team  
Kosten: 30,- € pro Paar

**Infos: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453**

**Anmeldung: Haus der Familie in Wipperfürth, Tel. 02267 8502, E-Mail: [info@hdf-wipperfuert.de](mailto:info@hdf-wipperfuert.de)**

## WEDDING-CACHE

Vom Suchen, Staunen und Finden

Ein Tag, an dem Sie – ausgestattet mit GPS-Geräten – gemeinsam mit Ihrem „Schatz“ auf Schatzsuche gehen, miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen und sich so auf die Trauung vorbereiten.



**Sa. 23.03.2019** | 11:00 – 20:00 Uhr

Ort: Königswinter-Ittenbach  
Leitung: Rita und Detlev Cosler, Elisabeth Reiter  
Kosten: 40,-€ pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

**Sa. 06.04.2019** | 15:00 – 21:00 Uhr

Ort: Altenberg  
Leitung: Elisabeth und Wilfried Kaul, Georg Kalkum  
Kosten: 30,- € pro Paar (inkl. Kaffee und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453**

**Sa. 07.09.2019** | 11:00 – 20:00 Uhr

Ort: Eifelhaus, Rheinbach  
Leitung: Rita und Detlev Cosler  
Kosten: 40,- € pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

**RICHTIG REDEN MITEINANDER ANSTATT ANEINANDER VORBEI – BEZIEHUNGSCOACHING EPL**  
Kommunikationskurs für junge Paare:  
[www.epl-kurse.info](http://www.epl-kurse.info)

### Weitere Informationen



Referentin für Ehepastoral im Rhein-Erft-Kreis/Pastoralreferentin  
Regina Oediger-Spinrath, Tel: 02233 7125537, E-Mail: [regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de)

[www.ehe-vorbereitung.de](http://www.ehe-vorbereitung.de)

[www.paarzeit.info](http://www.paarzeit.info)

[www.ehe-familie.info](http://www.ehe-familie.info)

### Kooperationspartner

Katholische Familienbildungsstätte Anton-Heinen-Haus  
Katholisches Bildungswerk Rhein-Erft-Kreis  
Kirchstr.1b, Bergheim  
Tel: 02271 4790-0 | [webmaster@anton-heinen-haus.de](mailto:webmaster@anton-heinen-haus.de)



### Im Leben gut beraten



Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Rhein-Erft-Kreis  
Schloßstr.2, Brühl  
Tel.: 02232 13196 | [www.epl-rhein-erft-kreis.de](http://www.epl-rhein-erft-kreis.de)

ERZBISTUM KÖLN

Kath. Ehepastoral im RheinErft-Kreis

ERZBISTUM KÖLN

*EHE WIR UNS  
KIRCHLICH TRAUEN  
2019*

*Liebe ist fähig,  
die Zukunft zu wagen*

(Papst Franziskus)



ANGEBOTE  
FÜR DEN RHEIN-ERFT-KREIS

## LIEBES BRAUTPAAR,

schön, dass Sie sich für die kirchliche Trauung interessieren. Gönnen Sie sich in all Ihren Hochzeitsvorbereitungen die ZEIT für

- Impulse zu Liebe, Partnerschaft und Ehe
- den Inhalt und Sinn des Ehesakramentes und des Eheversprechens
- Anregungen zur Gestaltung des Traugottesdienstes
- Austausch mit anderen Brautpaaren
- IHRE offenen Fragen

In den Seminaren in Bergheim, Erftstadt-Lechenich und Brühl erwarten Sie zu allen Themenfeldern hilfreiche Informationen und ein lebendiger Austausch. Beim gemeinsamen Klettern, Kochen, Wedding-Cache und Kanufahren werden jeweils einzelne Schwerpunkte gesetzt. Im Wochenendkurs in Pulheim-Brauweiler und in Wermelskirchen finden Sie eine vertiefende Vorbereitung mit viel Zeit als Paar.

Wir hoffen, dass wir mit dieser Angebotspalette Ihre Wünsche und Bedürfnisse treffen.

Wir freuen uns auf Sie!

*Regina Oediger-Spinrath, Pastoralreferentin*

**INFOS ZU ALLEN PAARANGEBOTEN  
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IM RHEIN-ERFT-KREIS:**  
Referentin für Ehepastoral im Rhein-Erft-Kreis  
Pastoralreferentin Regina Oediger-Spinrath  
Tel.: 02233 7125537  
E-Mail: [regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de)  
[www.paarzeit.info](http://www.paarzeit.info)

## EHE WIR UNS TRAUEN

Gespräche vor der kirchlichen Trauung



Partnerschaft und Ehe, Ehe als Sakrament, der Ablauf des Traugottesdienstes und Ihre Mitgestaltungsmöglichkeiten stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Neben Impulsen durch die Referent(inn)en gibt es Zeit zum Austausch als Paar und in der Gruppe. Wichtig sind uns Ihre Erfahrungen und Ihre Fragen!

Referent(inn)en: Hans-Peter Kippels, Gabriele Leininger-Krings, Regina Oediger-Spinrath, Kisten Raaf, Hermann-Josef Schnitzler, Harald Siebelist, Jochen Thull, Elfriede Türnich

**Bergheim: Sa. 23.03.2019** | 10:00 – 17:30 Uhr  
**Fr. 29.03.2019** | 19:00 – 22:00 Uhr  
und **Sa. 30.03.2019** | 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Anton-Heinen-Haus, Bergheim, Kirchstr. 1b  
Kosten: 30,- € pro Paar inkl. kleinem Imbiss

**Info und Anmeldung: Anton-Heinen-Haus,  
[webmaster@anton-heinen-haus.de](mailto:webmaster@anton-heinen-haus.de) oder Tel.: 02271 47900**

**Erftstadt-Lechenich: Sa. 16.03.2019** | 9:00 – 16:30 Uhr

Ort: St. Kilian, Erftstadt-Lechenich  
Kosten: 10,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: Pfarrbüro St. Kilian,  
Erftstadt-Lechenich, [kilian@rotbach-erftae.de](mailto:kilian@rotbach-erftae.de) oder  
Tel.: 02235 95640**

**Brühl: Sa. 26.01.2019** | 9:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum margaretaS,  
Heinrich-Fetten-Platz

**Brühl: Sa. 23.02.2019** | 9:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Ort: Dechant-Güttler-Haus bei St. Heinrich,  
Zum Rodderbruch 19a, Brühl-West  
Kosten: 30,- € pro Paar inkl. Mittagsimbiss

**Info und Anmeldung: R. Oediger-Spinrath,  
[regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de),**

## MUT ZUR LIEBE

ein Wochenende der geistlichen Gemeinschaft  
„Marriage Encounter“



Gönnt euch ein Wochenende für die Liebe! Nach jedem Impuls wird in Zweisamkeit das vertraute Gespräch vertieft – auch über sensible Bereiche.

Können wir unsere Verschiedenheit als Chance sehen? Dir nah und dir treu sein und dennoch Freiraum haben, wie gelingt das? Was bedeutet Ehe als Sakrament – und was hat Gott mit unserer Liebesgeschichte zu tun?

**Sa. 17.11. – So. 18.11.2018**

Ort: Pfarrzentrum St. Cornelius, Pulheim-Geyen  
Ref.: Waltraud Koch-Heuskel und Wilfried Koch  
Kosten: 90,- € pro Paar inkl. Verpflegung und Material

**Info und Anmeldung: [angelika@klatte.org](mailto:angelika@klatte.org), Tel.: 02234 8761**

**Termine für 2019 bitte erfragen!**

## FÜREINANDER BERUFEN

Besinnungstag oder -wochenende für Paare,  
die ihr Geheimnis suchen

Der Besinnungstag oder das Wochenende bieten die Möglichkeit als Paar auf das zu schauen, wofür wir – jeder einzelne und wir als Paar – brennen und was uns ausmacht, und es in den Alltag zu integrieren.

Methoden: Elemente aus dem Berufungscoaching „WaVe“,  
Biblischer Impuls, Paargespräche und Gottesdienst

Leitung: Jessica Lammerse, Dr. Holger Dörnemann

**Besinnungstag:**

**Sa. 10.11.2018** | 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Familien-Forum Köln, Agnesviertel  
Kosten: 30,- € pro Paar  
inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

**FamilienForum Agnesviertel, Tel.: 0221 7753460 oder  
E-Mail: [info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)**

## PIKANTES UND SÜSSES FÜR DIE LIEBE –

Kulinarische Ehevorbereitung

Erleben Sie beim gemeinsamen Zubereiten eines 3-Gänge-Menüs Schmackhaftes für Ihren Weg in die Ehe. Zwischen einzelnen Kochphasen sprechen wir über: Was nährt und würzt unsere Liebe? Mit welchen Liebesrezepten haben Sie gute Erfahrungen gemacht? Welche neuen Zutaten möchten Sie kennenlernen? Welche Rolle spielt Gott für Sie in süßen und pikanten Phasen Ihrer Beziehung?



Erleben Sie beim gemeinsamen Zubereiten eines 3-Gänge-Menüs Schmackhaftes für Ihren Weg in die Ehe.

**Sa. 02.02.2019** | 15:00 – 21:30 Uhr

Ort: Anton-Heinen-Haus, Bergheim, Kirchstr. 1b  
Referentinnen: Regina Oediger-Spinrath,  
Ursula Spantig-Firmenich  
Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: Anton-Heinen-Haus,  
E-Mail: [webmaster@anton-heinen-haus.de](mailto:webmaster@anton-heinen-haus.de) oder  
Tel.: 02271 47900**



**Besinnungswochenende:**

**Fr. 25.01.2019** | 18:00 Uhr bis **So. 27.01.** | 14:00 Uhr

Ort: Maria in der Aue, Wermelskirchen  
Kosten: 210,- € pro Paar (reduz. 150,- €)  
inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

**Abteilung Erwachsenenseelsorge Tel.: 0221 16421172 oder  
E-Mail: [ehe-familie@erzbistum-koeln.de](mailto:ehe-familie@erzbistum-koeln.de)**