

*EHE WIR UNS
KIRCHLICH TRAUEN
2020*



ANGEBOTE
FÜR DEN KREIS METTMANN

LIEBES BRAUTPAAR,

Sie haben sich entschieden, kirchlich zu heiraten und den Bund der Ehe zu schließen. Sie wollen Ihren Lebensweg auch in Zukunft gemeinsam gehen und zusammenhalten in guten wie in schlechten Zeiten, in Höhen und Tiefen, im Vertrauen auf Ihre Liebe und auf Gottes Segen.

Wir freuen uns mit Ihnen über diesen Schritt und bieten Ihnen gerne Unterstützung an bei allen Fragen rund um die kirchliche Hochzeit und darüber hinaus!

Unsere Angebote wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Zukunftspläne für Ihr Ehe- und Familienleben gemeinsam zu schmieden. Sie erhalten Impulse, um Ihren eigenen Trauungsgottesdienst mitzugestalten, und Sie erleben, wie andere Paare in Ihrer Situation denken und entscheiden.

Nehmen Sie sich neben den vielen Vorbereitungen, die ein Hochzeitsfest mit sich bringt, Zeit für das Gespräch miteinander und für eine Hochzeitsvorbereitung ganz anderer Art. Erfahrene Leitungsteams stehen Ihnen dabei als Gesprächspartner zur Verfügung.

Die verbindliche Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens 14 Tage vorher an die entsprechende Anmeldestelle.

Viel Freude bei Ihren Hochzeitsvorbereitungen und herzliche Einladung zu unseren Angeboten!

**AUSKUNFT ZU DEN VERSCHIEDENEN
ANGEBOTEN FÜR PAARE ERTEILT:**

Jessica Lammerse,
Referentin für Ehepastoral

Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073

E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de

VORBEREITUNGSANGEBOTE FÜR BRAUTPAARE

„EIN GESCHENKTER TAG“

Vorbereitung auf die kirchliche Trauung

Schenken Sie sich und Ihrem Partner einen Tag der besonderen Hochzeitsvorbereitung!

Vergessen Sie einen Tag lang alle To-do-Listen, Platzkarten und Menüpläne und bereiten Sie sich einmal ganz anders auf Ihren großen Tag und Ihr gemeinsames Leben vor. Nehmen Sie sich Zeit für

- intensive Gespräche mit ihrem Partner/ihrer Partnerin
- all ihre Fragen rund um die Kirchliche Hochzeit und erhalten Sie Informationen und Tipps für Ihre Hochzeit von erfahrenen Referentinnen und Referenten
- Ihre Trauung und Ihr gemeinsames Leben als Ehepaar

Themen des Tages sind zum Beispiel:

Wie läuft die Feier in der Kirche ab?

Was verspreche ich eigentlich im Trauversprechen?

Was erwarte ich von der Ehe? Was ist dir besonders wichtig?

TERMINE

Sa. 01.02.2020 | 10:00 bis 17:00 Uhr

Referenten: Ulrike Peters, Gemeindereferentin, und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

Ort: Atrium St. Jacobus, Hochdahler Str. 1,
40724 Hilden

Sa. 29.02.2020 | 10:00 bis 17:00 Uhr

Referenten: Pfarrer Benedikt Zervosen, Julia Schuberth, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

Ort: Pfarrzentrum St. Johannes, Am Löken 69,
40885 Ratingen

Sa. 21.03.2020 | 10:00 bis 17:00 Uhr

Referenten: Ulrike Peters, Gemeindereferentin, und Britta Franke, Dipl. Pädagogin

Ort: Forum Haan, Königstr. 8, 42781 Haan

Kosten jew.: 20,- € pro Paar

(inkl. Mittagessen, Kaffee und Getränke)

**Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Mettmann;
Telefon: 02102 15386-61, E-Mail: info@bildungswerk-mettmann.de;
www.bildungswerk-mettmann.de**

FÜREINANDER BERUFEN

Besinnungstag oder -wochenende für Paare,
die ihr Geheimnis suchen

Der Besinnungstag oder das Wochenende bieten die Möglichkeit als Paar auf das zu schauen, wofür wir – jeder einzelne und wir als Paar – brennen und was uns ausmacht, und es in den Alltag zu integrieren.

Methoden: Elemente aus dem Berufungscoaching „WaVe“,
Biblischer Impuls, Paargespräche und Gottesdienst

Leitung: Sr. Kerstin-Marie Berretz OP, Systemischer Coach
und Berufungscoach und Jessica Lammerse,
Referentin für Ehepastoral

Besinnungstag:

Sa. 09.11.2019 | 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Familien-Forum Köln, Agnesviertel

Kosten: 30,- € pro Paar
inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

Die Anreise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen,
da am FamilienForum die Parkmöglichkeiten fehlen.

Anmeldung: FamilienForum Agnesviertel,

Tel.: 0221 7753460 oder

E-Mail: info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Besinnungswochenende:

Fr. 24.01.2020 | 18:00 Uhr bis So. 26.01.2020 | 14:00 Uhr

Ort: Maria in der Aue, Wermelskirchen

Kosten: 230,- € pro Paar (reduz. 180,- €)
inkl. Übernachtung/Verpflegung von
Freitagabend bis Sonntagmittag

Anmeldung per E-Mail im Tagungshaus Maria in der Aue:

info@fftw.de



VORBEREITUNGSAKTIONEN

WORKSHOP TRAUGOTTESDIENST

Anregungen für die liturgische und musikalische Gestaltung des Traugottesdienstes

Neben einer Einführung in den Ablauf des Traugottesdienstes erhalten Sie Anregungen für die Vorbereitung Ihrer persönlichen Feier. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die musikalische Gestaltung.

Fr. 06.03.2020 | 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Pfarrheim und Kirche St. Martin Langenfeld,
Kaiserstr. 28, 40764 Langenfeld
Leitung: Peter Gierling, Kirchenmusiker und Jessica
Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral
Kosten: Der Workshop ist kostenlos!

Info und Anmeldung: Jessica Lammerse,
Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073,
E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de

HOCHZEIT - S - MENÜ

Ein appetitanregender und köstlicher
Ehevorbereitungskurs

Unter fachlicher Begleitung wird –
im ersten Teil – ein gemeinsames
Menü zusammengestellt und zube-
reitet. Und natürlich wird „das Er-
gebnis“ auch gemeinsam verspeist!



So gesättigt und gestärkt geht es
im zweiten Teil des Seminars dann
noch ausführlich um Ihren großen
Tag! Wie ist der Ablauf einer kirch-
lichen Trauung – was gibt es für Gestaltungsmöglichkeiten?
Was trägt zum Gelingen einer Trauung und christlichen Ehe
bei? Welche „Zutaten“ werden benötigt?

Sa. 07.03.2020 | 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kath. Erwachsenen- und Familienbildung,
Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen
Referentinnen: Frau Anja Radermacher und
Diakon Thomas Wentz, Referent für Ehepastoral
Kosten: 20,- € pro Paar

Info und Anmeldung: info@bildungswerk-gladbach.de

VORBEREITUNGSAKTIONEN FÜR BRAUTPAARE

WEDDING-CACHE

Vom Suchen, Staunen und Finden



Ein Tag, an dem Sie – ausgestattet mit GPS-Geräten – gemeinsam mit Ihrem „Schatz“ auf Schatzsuche gehen, miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen und sich so auf die Trauung vorbereiten.

Sa. 28.03.2020 | 15:00 – 21:00 Uhr

Ort: Haus Altenberg, Ludwig-Wolker-Str. 12,
51519 Odenthal-Altenberg

Kosten: 15,- € pro Person (inkl. Kaffee und
Abendessen)

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453

KLETTERAKTIVTAG

Wir trauen uns

Erfahren Sie beim Klettern oder Sichern am Felsen, was es bedeutet: Halt geben – gehalten werden; Grenzen überschreiten – Grenzen akzeptieren, sich fallen lassen – den anderen nicht hängen lassen... und das mit Lust und Freude! Begleitet und unterstützt werden Sie von sehr erfahrenen Hochalpin-Kletterern.

Keine eigene Klettererfahrung notwendig!

Sa. 04.04.2020 | 10:30 – 17:00 Uhr

Ort: Kletterfelsen Nideggen/Eifel

Referenten: Werner Holwein, Margarete Wegener,
Pastoralreferentin Regina Oediger-Spinrath

Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: R. Oediger-Spinrath,
E-Mail: regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de
oder Tel.: 02233 7125537**

EIN TEAM FÜR'S LEBEN

Kanufahren für Paare, die sich trauen



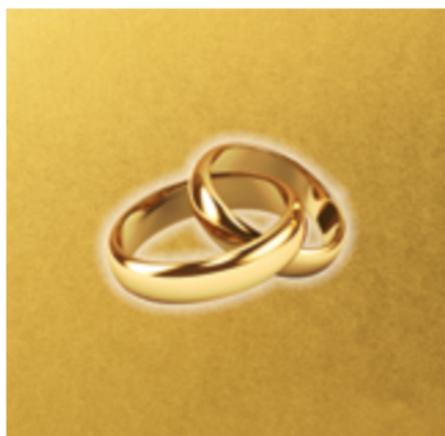
Ausspannen – sich treiben lassen – gemeinsam als Paar in einem Boot sitzen – sich aufeinander einstimmen. Dankbar sein für die enge Beziehung zu einem anderen Menschen. Uns der Frage stellen, ob Gott mit im Boot ist. Ein Tag für uns und unsere Beziehung.

Sa. 16.05.2020 | ganztägig

Ort: auf der Wupper
(Genauere Ortsangabe und Uhrzeiten folgen noch.)
Leitung: Gemeindereferent Georg Kalkum und Team
Kosten: 30,- € pro Paar

Infos: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453

**Anmeldung: Haus der Familie in Wipperfürth,
Tel. 02267 8502, E-Mail: info@hdf-wipperfuerth.de**



KONTAKT UND VERANTWORTLICH

Ehepastoral im Kreis Mettmann

Pastoralreferentin Jessica Lammerse

Am Löken 67, 40885 Ratingen

Telefon: 02102-9298041 oder mobil 01520 1642073

E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de

Internet: www.ehe-me.de

KOOPERATIONSPARTNER

- Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Telefon: 02102 15386-61

E-Mail: info@bildungswerk-mettmann.de

www.bildungswerk-mettmann.de

- Katholische Familienbildungsstätte Ratingen

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Telefon: 02102 153860

E-Mail: info@familienbildungswerk-ratingen.de

www.familienbildungswerk-ratingen.de

- Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Lintorfer Straße 51, 40878 Ratingen

Telefon 02102 27000

E-Mail: info@efl-ratingen.de

www.efl-ratingen.de

WEITERE ANGEBOTE FÜR HOCHZEITSPAARE

EHEVORBEREITUNGSKURSE

www.ehe-vorbereitung.de



EHE.WIR.HEIRATEN.

DIE HOCHZEITS-APP DER KATH. KIRCHE

www.ehe-wir-heiraten.de

Infos, Anregungen und Tipps zur TRAUUNG

www.meinetraukirche.de und

www.kirchlich-heiraten.info