

## Single sein – Was bedeutet das?

---

Köln ist eine Single Hochburg. In jedem zweiten Haushalt lebt ein Mensch alleine. Aus Beratungskontexten und ständigem Wachsen von Dating Portalen ist erkennbar, dass diese Lebensform nicht immer „freiwillig“ ist.

An drei Montagen treffen Sie im geschützten Rahmen auf Menschen, denen es ähnlich geht wie Ihnen.

Wir laden Sie ein mit uns ins Gespräch zu kommen über Themen, die Sie bewegen.

- Wer bin ich und wie „I(i)ebe“ ich
- Mein Single-Dasein
- Meine Wünsche, Ziele, Möglichkeiten und Grenzen

**Termine:** 06.05.2019, 13.05.2019 und am 27.05.2019  
jeweils von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Leitung:** Doris Menkenhagen  
Dipl.Soz.Arb., EFL-Beraterin, Mediatorin  
Kommunikationstrainerin  
Ingrid Wonneberger  
Pädagogin, Theaterwissenschaft + Soziologie, EFL-Beraterin

**Ort und Information / Anmeldung:**

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Friedrich - Ebert - Ufer 54  
51143 Köln - Porz  
Telefon: 0 22 03 - 5 26 36  
Mail: [info@efl-porz.de](mailto:info@efl-porz.de)

**Das Angebot ist kostenfrei.**