

 ERZBISTUM KÖLN

FRAUENPASTORAL



*FRAUENPASTORAL  
IM ERZBISTUM KÖLN*

*PROGRAMM 2016*

---

# *WEGE IM LEBEN*

Es gibt einen Weg,  
den nur ich gehen kann  
- meinen Weg.

Niemand geht ihn für mich  
aber Menschen gehen mit mir.

Ich darf  
schauen  
wählen  
entscheiden

und dann gehen.

Und wenn mal niemand da ist -

Einer geht immer mit.  
Einer lässt mich nicht allein.  
Für Einen bin ich wertvoll.

Im Vertrauen darauf  
gibt es einen Weg,  
den nur ich gehen kann  
- meinen Weg!

Hedwig Lamberty

## Liebe Frauen,

mit dem vorliegenden Programm bieten wir Ihnen auch im Jahr 2016 einige Möglichkeiten, Neues kennen zu lernen oder auszuprobieren, für sich Aus-Zeiten zu ermöglichen oder für Ihr Engagement Bestärkung zu erfahren.

Mit unserem NEWSLETTER für Frauen versuchen wir, etwa viermal jährlich ergänzend auf Aktuelles für Frauen von Frauen hinzuweisen.

Schauen Sie doch ab und an auf unsere Internetseite:  
[www.frauenpastoral-koeln.de](http://www.frauenpastoral-koeln.de).

Oder rufen Sie uns bei Fragen oder Anregungen an:  
0221 1642 1346.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei Veranstaltungen, die Sie initiieren möchten, und bei Bedarf durch Geistliche Begleitung.

Mit besten Grüßen

Petra Dierkes  
Leiterin der Hauptabteilung  
Seelsorge

Dr. Hedwig Lamberty  
Frauenpastoral,  
Redakteurin

### „LEBENSKUNST“ – KFD-KALENDER 2016

Interessante, anregende und informative Angebote für Frauen bietet auch der kfd-Kalender 2016 „Lebenskunst“ den Mitgliedern der kfd wie allen interessierten Frauen. Der Kalender ist erhältlich über [info@kfd-koeln.de](mailto:info@kfd-koeln.de) oder telefonisch unter 0221 1642 1385.

# INHALT

<b>Angebote der Frauenpastoral</b>	» 05
<b>Angebote der GKBF</b>	» 14
<b>Angebote der Frauen im Priesterhaushalt</b>	» 17
<b>Hinweise auf Veranstaltungen zu geprägten Zeiten</b>	» 18
<b>Frauengesundheit</b>	» 20
<b>Frauengruppen und Frauenverbände</b>	» 21
Veranstaltungsorte	» 22
Referenten/Referentinnen	» 23
Adressen	» 24
Hinweise auf unsere Programme	» 25
Veranstaltungskalender	» 26
Informationen zu den Anmeldeformalitäten	» 27
Impressum	» 31

## **HINWEIS**

Die Mehrzahl unserer Veranstaltungen findet statt in Trägerschaft des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V.



---

FP01

---

## **ASCHERMITTWOCH DER FRAUEN „DASEIN VOR GOTT“**

Die Fastenzeit, auch österliche Bußzeit genannt, lädt in besonderer Weise ein, sich Gott anzunähern und der Einladung zu folgen, unser ganzes Leben, unser Da-Sein vor Gott zu tragen. Im Vertrauen auf Gottes Zusage „Ich bin da“ haben wir die Chance, den Fragen des Lebens nachzugehen und diese an Gott zurückzubinden.

Der Tag endet mit der Hl. Messe zum Aschermittwoch.

**Termin**

Mittwoch, 10. Februar 2016, 9.30 – 17 h

**Ort**

Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef

**Referentinnen**

Hildegard Müller-Brünker, N.N.

**Kosten**

26 Euro (inkl. Verpflegung)

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit der kfd. Information und Anmeldung:

Tel.: 0221 1642 1550 oder E-Mail:

[claire.kohlmaier@erzbistum-koeln.de](mailto:claire.kohlmaier@erzbistum-koeln.de)

### **NEWSLETTER FRAUENPASTORAL**

In regelmäßigen Abständen (ca. viermal jährlich) erscheint unser Newsletter mit Anregungen, wissenswerten Hinweisen oder aktuellen Angeboten, die sich speziell an Frauen richten. Anmeldung zum Newsletter der Frauenpastoral: [www.frauenpastoral-koeln.de](http://www.frauenpastoral-koeln.de)

FP02

## „TANZ IST VERWANDLUNG“

### Besinnungstage

Meditative Tänze (vor allem zu Geschichten aus dem Alten Testament), Dehnübungen für Schulter und Rücken und Fußarbeit: all das wird angeboten und ermöglicht es, sich selbst intensiver wahrzunehmen.

Termin	Freitag, 15. Januar 2016, 18 h Sonntag, 17. Januar 2016, 15 h
Ort	Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
Referentin	Christel Stahl
Kosten	98 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

FP03

## KLÄNGE SPÜREN UND HÖREN

### Meditationswochenende

Für Frauen und Männer

Klangschalen laden ein zum Experimentieren und um in eine wohltuende Entspannung zu kommen.

Termin	Freitag, 12. Februar 2016, 17 h bis Sonntag, 14. Februar 2016, 15 h
Ort	Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
Referentin	Angela Preker
Kosten	110 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

## KRAFT AUS DER STILLE

### - Tage der Stille im Kloster -

Wer einmal dem Getriebe des Alltags für ein paar Tage oder ein Wochenende entfliehen und in geistlicher Atmosphäre abschalten und ausspannen möchte, findet dazu Gelegenheit in verschiedenen Klöstern des Erzbistums Köln und darüber hinaus.

### Kontakt

Dr. Hedwig Lamberty

Tel.: 0221 1642 1649 oder

E-Mail: [lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de](mailto:lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de)



---

FP04

---

## **„TIEF UNTER DER ERDE SEINE BLUMEN SIND BLAU!“ (HILDE DOMIN)**

### **Meditatives Malwochenende zu „Farben des Lebens“**

Wir fühlen uns ein in das Element Erde, in ihre Qualitäten und spirituelle Kraft.

Im spontanen Malen finden wir Ausdruck für unsere inneren Bilder und geistlichen Quellen.

<b>Termin</b>	Freitag, 04. März 2016, 18 h bis Sonntag, 06. März 2016, 15 h
<b>Ort</b>	Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef
<b>Referentinnen</b>	Petra Brenig-Klein, Elvira Schmitz
<b>Kosten</b>	95 Euro (inkl. Ü/Verpflegung) + ca. 20 Euro Materialkosten

---

FP05

---

## **ACHTSAM DEN EIGENEN WEG MIT ANDEREN FINDEN UND GEHEN**

### **Exerzitien für Frauen**

Biblische Impulse, Wahrnehmungsübungen, Schweigen, Meditation und Gruppengespräche führen zu uns selbst, zu Gott und zueinander.

<b>Termin</b>	Montag, 18. April 2016, 18 h bis Donnerstag, 21. April 2016, 14.30 h
<b>Ort</b>	Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
<b>Referentinnen</b>	Christa Pesch, Nicola Dohr
<b>Kosten</b>	190 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

FP06

## FRAUEN-FAHRRAD-WALLFAHRT 2016

**„Selig die Menschen, deren Stärke in dir gründet,  
die Pilgerwege in ihrem Herzen haben.“ (nach Ps 84)**

Mit Frauen gemeinsam unterwegs und Pilgerwege entdecken – unsere eigenen und die biblischer Frauen. Auf alten Bahntrassen unterwegs von Solingen nach Wuppertal und quer durch das Tal. Insgesamt ca. 45 km, für Freizeitfahrerinnen geeignet.

Impulse – Schweigen – Austausch

Termin	Samstag, 30. April 2016
	Start: 10 h Solingen, Ziel: 17 h Wuppertal
Kosten	5 Euro (für Material)
	Verpflegung bitte selbst mitbringen

FP07

## STADTSPUREN ULLA HAHN „WORT – SPIEL – ZEIT“

Ulla Hahn zählt seit vielen Jahren zu den profiliertesten Lyrikerinnen und Autorinnen Deutschlands. Durchaus kontrovers diskutiert, aber ebenso erfolgreich ist sie mit ihren Romanen „Das verborgene Wort“, „Aufbruch“ und „Spiel der Zeit“. Darin schildert sie die Erlebnisse Hilla Palms in den 50iger und 60iger Jahren im katholisch geprägten rheinischen Milieu. Der Besuch im Ulla-Hahn-Haus lädt ein, sich mit Werk und Leben Ulla Hahns zu beschäftigen. Vielleicht entdecken Sie ja einen „Boochsteen“ (Buchstein), der Ihre eigene Lebensgeschichte erzählt.

Termin	Montag, 2. Mai 2016, 15 – 17.15 h
Ort	Ulla-Hahn-Haus, Monheim
Referentin	Hildegard Müller-Brünker
Kosten	5 Euro (inkl. Eintrittsgebühr)

## BIBEL ERFAHRBAR MACHEN MIT BIBLISCHEN FIGUREN

Wenn Sie interessiert sind an der Herstellung Biblischer Figuren, wenden Sie sich bitte direkt an Frau Jutta Bredenbach unter [www.figurenwerkkurs.de](http://www.figurenwerkkurs.de) oder [jutta.bredenbach@web.de](mailto:jutta.bredenbach@web.de), Tel.: 02244 912125



FP08

## „HALT AN, WO LÄUFST DU HIN? DER HIMMEL IST IN DIR ...“ (A. SILESIUS)

### Tage der Achtsamkeit

In Bewegung (Qi-Gong und Kreistänze) und Ruhe (Atemwahrnehmung, Meditation und Entspannungsreisen) können wir dem Himmel in uns näher kommen und uns selbst und den anderen achtsam begegnen.

Termin	Freitag, 20. Mai 2016, 18 h bis Sonntag, 22. Mai 2016, 14.30 h
Ort	Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef
Referentin	Gisela Preutenborbeck
Kosten	115 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

FP09

## FREUDE AM BOGENSCHIESSEN?

### Für Mütter und ihre Kinder von 8-14 Jahren (oder eine andere weibliche Begleitperson)

Beim Bogenschießen ist die körperliche Leistungsfähigkeit Nebensache, allein das Gefühl für den richtigen Moment im Bogen ist wichtig. Nicht sportlicher Sieg oder Niederlage zählen, sondern Entspannung und Freude. In den Umgang mit Bogen und Pfeil wird eingeführt und die richtige Schießtechnik vermittelt. Kurze Impulse verbinden Sportliches und Spirituelles. Bögen für Kinder und Erwachsene sind vorhanden. Diese Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit dem DJK Sportverband.

Termin	Samstag, 04. Juni 2016, 10 – 16 h
Ort	Haus Venusberg, Bonn
Referentin	NN, Trainerin für Meditatives Bogenschießen
Kosten	23 Euro für Erwachsene, 16 Euro für Kinder (inkl. Verpflegung). Schriftliche Anmeldungen (bis 22.04.2016) an: DJK-Geschäftsstelle, Am Kielshof 2, 51105 Köln Tel.: 0221 99 80 84 0 oder E-Mail: info@djkdvkoeln.de

FP10

## SINNlich WERDEN

### Ein meditativ-kreatives Wochenende

Was ist für mich im Leben SINN-voll oder WERT-voll? Das zu entdecken unterstützt mich dabei, mutig durchs Leben zu gehen. Dem wollen wir an diesem Wochenende nachspüren.

Impulse aus der Logotherapie gehen einher mit kreativem Arbeiten mit einem sog. „Sculpture Block“ (ein ca. 20 x 30 x 30 cm großer Hartschaumblock).

Termin	Freitag, 24. Juni 2016, 17 h bis Sonntag, 26. Juni 2016, 14.30 h
Ort	Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
Referentinnen	Brigitte Döpfer, Andrea Schoder
Kosten	98 Euro (inkl. Ü/Verpflegung) + 10 Euro Materialkosten

FP11

## LOSLASSEN – NEUE WEGE GEHEN

### Meditatives Malwochenende

Loslassen bedeuten: Schwieriges abgeben, leichter werden, sich neu einstellen – auf den Weg, der vor mir liegt. Dem wollen wir nachgehen mit biblischen Impulsen und durch die Technik der Sumimalerei (Schwarze Tusche) mit farblichen Akzenten.

Termin	Freitag, 15. Juli 2016, 18 h bis Sonntag, 17. Juli 2016, 14.30 h
Ort	Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
Referentinnen	Dr. Hedwig Lamberty, Irene Gantke
Kosten	98 Euro (inkl. Ü/Verpflegung) + evtl. Materialkosten für Farben etc.

## DOMWALLFAHRT

22. bis 25. September 2016

[www.domwallfahrt.de](http://www.domwallfahrt.de)



FP12

## „TANZ IST VERWANDLUNG“

### Besinnungstage

Meditative Tänze (vor allem zu Geschichten aus dem Alten Testament), Dehnübungen für Schulter und Rücken und Fußarbeit: all das wird angeboten und ermöglicht es, sich selbst intensiver wahrzunehmen.

Termin	Freitag, 26. August 2016, 18 h bis Sonntag, 28. August 2016, 14 h
Ort	Kardinal-Schulte-Haus, Bergisch Gladbach, Bensberg
Referentin	Christel Stahl
Kosten	105 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

FP13

## „DER HERR ZOG VOR IHNEN HER, UM IHNEN ZU LEUCHTEN.“ (EX 13,21)

### Ein spiritueller Wandertag

Für Frauen und Männer

Schön wäre es schon, wenn Gott in unserem Leben sichtbar wäre. Auch wenn wir ihn im Alltag nicht unmittelbar wahrnehmen, dürfen wir auf seine Gegenwart vertrauen. Um dieses Vertrauen neu in den Blick zu nehmen, machen wir uns gemeinsam auf den Weg. Impulse – Schweigen – Austausch

Termin	Samstag, 10. September 2016, 11 – 18 h
Ort	Siebengebirge
Referentin	Judith Göd
Kosten	6 Euro (für Material) Verpflegung bitte selbst mitbringen

### GEISTLICHE BEGLEITUNG FÜR FRAUEN

Innehalten und fragen, sich auf die Suche begeben, sich Zeit nehmen für sich selbst und für Gott – und dann...neue Spuren entdecken, andere Wege gehen – mehr leben. Dazu will Geistliche Begleitung anregen. Über einen kürzeren oder auch längeren Zeitraum finden Einzelgespräche statt, die ganz auf den individuellen Weg der einzelnen Frau abgestimmt sind. Kontakt: Dr. Hedwig Lamberty, Tel.: 0221 1642 1649 oder E-Mail: [lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de](mailto:lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de)

FP14

## RUHE SUCHEN – STILLE FINDEN

### Besinnungstage

Eutonische Übungen und Meditation tragen dazu bei, sich ganzheitlich zu erfahren und in Stille Gott zu begegnen.

Termin	Freitag, 28. Oktober 2016, 18 h bis Sonntag, 30. Oktober 2016, 15 h
Ort	Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
Referentin	Juliane Schüller
Kosten	98 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)

FP15

## „DAMIT DAS MITEINANDER-REDEN GELINGT ...“

### Kommunikation für Frauen

Wir können wir gut miteinander reden? Was sind die Grundlagen menschlicher Kommunikation? Was die Bedingungen, dass sie gelingt, und wie entdecken wir frühzeitig, wenn etwas zu misslingen droht? Theoretische Impulse und praktische Übungen helfen uns, uns selbst besser zu verstehen und möglichst klar zu kommunizieren.

Termin	Freitag, 11. November 2016, 18 h bis Sonntag, 13. November 2016, 15 h
Ort	Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef
Referentin	Gabriele Pechel
Kosten	98 Euro (inkl. Ü/Verpflegung)



## DAS FAHRRADPORTAL PFARR-RAD.DE

Allen Fahrradbegeisterten bietet das Mitmachportal über 70 Touren, um die reichhaltige Kirchenlandschaft des Erzbistums Köln neu erfahrbar zu machen. Die Touren werden mit Streckenverlauf, Fotos und kurzen Texten beschrieben. Auch unsere Fahrradwallfahrten können heruntergeladen sowie online mit anderen Mitfahrerinnen geteilt werden, z. B. Tour 522 von Dormagen nach Neuss oder von Essen-Kettwig nach Düsseldorf-Kaiserswerth:

[www.pfarr-rad.de/touren/route/626](http://www.pfarr-rad.de/touren/route/626)



---

FP16

---

## **DEM WORT AUSDRUCK VERLEIHEN**

### **Diözesantag für Lektorinnen und Lektoren**

Der Tag versteht sich als eine Einheit von Fortbildung und geistlicher Stärkung, der die Dimension des Wortes Gottes im Sprechen und Hören entdecken hilft.

<b>Termin</b>	Samstag, 12. November 2016, 9.30 – 17 h
<b>Ort</b>	Erzbischöfliches Priesterseminar, Köln
<b>Referenten/-innen</b>	Referenten/-innen der Bibel- und Liturgieschule
<b>Kosten</b>	20 Euro (inkl. Verpflegung)
	Information und Anmeldung: Tel.: 0221 1642 7000 oder E-Mail: sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de

---

FP17

---

## **„ÜBER DIR ERSTRAHLT DER HERR“**

### **Besinnliches zum Adventsbeginn**

Für Frauen und Männer

Die adventlichen Texte der Bibel erzählen von Not und Entbehrung, aber auch von der Hoffnung des Volkes Israel. Der Besinnungstag lädt ein zur Einstimmung auf den Advent: „Siehe, Finsternis bedeckt die Erde und Dunkel die Völker. Doch über dir erstrahlt der Herr und seine Herrlichkeit erscheint über dir.“ (Jes 60)  
Elemente: Biblische Impulse, Singen und Betrachtung von Adventsliedern, Zeit der Stille, Austausch

<b>Termin</b>	Samstag, 26. November 2016, 9.30 – 17 h
<b>Ort</b>	Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef
<b>Referentin</b>	Sylvia Dörnemann
<b>Kosten</b>	25 Euro (inkl. Verpflegung)




---

 GKBF01
 

---

## LOOK! MODEDESIGNER VON A - Z

Termin	Samstag, 23. Januar 2016
Ort	Museum für angewandte Kunst
Referentin	Dr. Gabriele Zeitler-Abresch, Kunsthistorikerin

---

 GKBF02
 

---

## „BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG – EIN CHRISTLICHES GRUNDANLIEGEN?“

### Bildungstag in der Fastenzeit

Termin	Samstag, 20. Februar 2016
Referent	Martin Rademacher, Theologe

---

 GKBF03
 

---

## „MEIN LEBESPANORAMA“

Termin	Samstag, 19. März 2016
Referentin	Ulla Dick, Psychologin

---

 GKBF04
 

---

## „AGRIPPINA – STADTGRÜNDERIN IN KÖLN“

### Stadtrundgang

Termin	Samstag, 16. April 2016
Referentin	Hildegard Müller-Brünker, Theologin und Germanistin

---

 GKBF05
 

---

## „TAGESFAHRT NACH TELGTE“

Termin	Samstag, 30. April 2016
--------	-------------------------

---

 GKBF06
 

---

## „WELCHE ROLLE SPIELT MACHT IN UNSEREM LEBEN?“

Termin	Samstag, 4. Juni 2016
Referent	Hans Wolfgang Weber M. A.

---

GKBF07

---

## **„DER „SKULPTURENPARK IN KÖLN“**

Termin Samstag, 2. Juli 2016  
Referentin Dr. Gabriele Zeitler-Abresch, Kunsthistorikerin

---

GKBF08

---

## **„DEN SPUREN GOTTES NACH-GEHEN“**

### **Wandern mit biblischen Texten**

Termin Samstag, 13. August 2016  
Referentinnen Irmgard Opgen-Rhein und Marlene Opladen

---

GKBF09

---

## **„NORDDEUTSCHLAND ERLEBEN ZWISCHEN HAMBURG, LÜBECK UND HOLSTEINISCHER SCHWEIZ“**

### **Studienreise**

Termin Montag, 5. September 2016 bis  
Montag, 12. September 2016

---

GKBF10

---

## **„WELCHE BEDEUTUNG / WERTIGKEIT HAT GELD IN MEINEM LEBEN?“**

Termin Samstag, 29. Oktober 2016  
Referentin Ulla Dick, Psychologin

---

GKBF11

---

## **„WERDE, DIE DU BIST – VERGANGENES WÜRDIGEN UND NEUES ERWARTEN“**

Termin Samstag, 19. November 2016  
Referentin Hilla Jungen-Hagedorn, Dipl. Sozialpädagogin  
und Familientherapeutin




---

GKBF12

---

## „DIÖZESANTAG“

### Adventlicher Nachmittag

Termin

Sonntag, 27. November 2016

---

GKBF13

---

## „ÜBER DIR ERSTRAHLT DER HERR“

### Oasentag im Advent

Termin

Samstag, 3. Dezember 2016

Referentin

Sylvia Dörnemann, Dipl. Theologin

---

GKBF14

---

## DIE FREIZEIT IN GEMEINSCHAFT GESTALTEN

### miteinander im Gespräch

Termin

bei Wanderungen, Besichtigungen,  
Theaterbesuchen usw.

jeden 2. Samstag im Monat

Referentin

Marlene Opladen

Informationen und Anmeldung zu allen Veranstaltungen bei der  
GKBF im Erzbistum Köln: Marzellenstraße 32, 50668 Köln

Telefon 0221 1642 1253

Fax 0221 1642 1376

E-Mail: [roswitha.aufermann@erzbistum-koeln.de](mailto:roswitha.aufermann@erzbistum-koeln.de)

Internet: [www.gkbf.de](http://www.gkbf.de)




---

### Pfarrhaushälterinnen I

---

## QUELLEN DES LEBENS

### Diözesantag der Pfarrhaushälterinnen

Termin	Donnerstag, 12. Mai 2016
Ort	Fahrt zum Marienwallfahrtsort Bruchhausen und Besichtigung einer Pralinenmanufaktur

---

### Pfarrhaushälterinnen II

---

## ENTDECKE, WAS IN DIR IST

### Werkwoche der Pfarrhaushälterinnen

Termin	Montag, 24. Oktober 2016, 14 h bis Freitag, 28. Oktober 2016, 15 h
Referent/-in	Prälat Joseph Herweg, Dr. Hedwig Lamberty
Ort	Bildungshaus der Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem

---

### Pfarrhaushälterinnen III

---

## „MARIA DURCH EIN DORNWALD GING“

### Feier der Pfarrhaushälterinnen zur Einstimmung auf den Advent

Termin	Montag, 28. November 2016, 15 h
Ort	Deutz-Poller Forum, Tempelstraße 2, 50679 Köln

---

## KARNEVAL

05. – 09.02.2016 Kurz-Exerzitien  
Bildungshaus Horrem

---

## KARWOCHE / OSTERN

20. – 24.03.2016 Lebendiges Christsein – Tage der Inspiration  
Katholisch-Soziales Institut

23. – 28.03.2016 Besinnungstage, Feier der Kar- und Ostertage  
Bildungshaus Horrem

24. – 27.03.2016 Die Feier der Kar- und Ostertage  
Begegnungsstätte Haus Magdalena

29.03. – 02.04.2016 Osterfamilienferienkurs „Wert-voll“  
Katholisch-Soziales Institut

28.03. – 04.04.2016 Impulsexerzitien  
Bildungshaus Horrem

29.03. – 02.04.2016 Kurz-Exerzitien  
Bildungshaus Horrem

---

## FRONLEICHNAM

25. – 29.05.2016 Meditation im Schweigen  
Katholisches Bildungswerk Bonn

---

## FERIEN

13. – 17.07.2016 Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder  
Bildungshaus Horrem

22. – 31.07.2016 Pilgerweg „Von Dom zu Dom“  
Bildungshaus Horrem

23.07. – 06.08.2016 Ferienfreizeit  
Bildungshaus Horrem

05. – 12.08.2016 Exerzitien – Die heilende Kraft des Verzeihens  
Bildungshaus Horrem

05. – 14.08.2016 Kontemplative Exerzitien  
in Achtsamkeit und Mitgefühl  
Bildungshaus Horrem

Ihre Anmeldungen zu diesen Veranstaltungen richten Sie bitte direkt an die entsprechenden Häuser, Adressen S. 26.

---

## FERIEN

Beginnend ab 20.08.2016	Es ist Zeit, innezuhalten Edith-Stein-Exerzitenhaus
Weitere Termine:	24.09.; 15.10; 19.11.; 10.12.

---

## ADVENT

25. – 27.11.2016	Einstimmen auf die Ankunft des Herrn Katholisch-Soziales Institut
09. – 11.12.2016	Cursillo - der kleine Glaubenskurs Cursillo-Sekretariat
10. – 11.12.2016	Tage der Stille Bildungshaus Horrem
11. – 15.12.2016	Dass Weihnachten, Weihnachten wird Katholisch-Soziales Institut
16. – 18.12.2016	Meditationstage Bildungshaus Horrem

---

## WEIHNACHTEN / JAHRESWECHSEL

21. – 27.12.2016	Besinnungstage über Weihnachten Bildungshaus Horrem
28.12.2016 – 02.01.2017	Mut-machende Tage zum Jahreswechsel Bildungshaus Horrem
29.12.2016 – 01.01.2017	„Jubilate Deo – Jubelt dem Herrn“ Bildungshaus Horrem
30.12.2016 – 06.01.2017	Festlicher Jahreswechsel 2016/2017 Katholisch-Soziales Institut
30.12.2016 – 02.01.2017	Jahresendzyklus Katholisch-Soziales Institut
02. – 06.01.2017	Dreikönigszyklus Katholisch-Soziales Institut

### INTERNETEXERZITIEN FÜR FRAUEN

Voraussichtlich finden im November 2016 wieder die Internetexerzitien für Frauen statt. Informationen zu den „Internetexerzitien für Frauen“ erhalten Sie unter [www.internetexerzitien.de](http://www.internetexerzitien.de)



---

## MÜTTERGENESUNG – EIN WICHTIGER FAKTOR DER FRAUENGESUNDHEIT

Mütter – und damit die Familien – zu stärken ist das Ziel, das sich das Müttergenesungswerk mit seinen fünf Trägergruppen, zu denen die Katholische Arbeitsgemeinschaft (KAG) für Müttergenesung gehört, gesetzt hat. Als Netzwerk von Frauen für Frauen und ihre Kinder bietet die KAG für Müttergenesung frauenspezifische und ganzheitliche Angebote der Vorsorge und Rehabilitation.

Mütter leisten schwere Arbeit – Tag für Tag und oft auch nachts. Im Gegensatz zu bezahlten Berufstätigen gibt es für sie aber keine geregelten Arbeits- und Pausenzeiten. Und wenn sie krank werden, nutzt eine Krankschreibung wenig – die Versorgung der Kinder muss weiter gewährleistet sein.

Hier bietet die KAG Hilfe. Während einer Mutter- oder Mutter-Kind-Kur können die Frauen Krankheiten gründlich auskurieren und neue Kräfte in einem Kurhaus des Müttergenesungswerkes sammeln. Im Erzbistum Köln bieten Ihnen 35 Beratungs- und Vermittlungsstellen Hilfe an. Wenn Sie eine notwendige Kur oder Rehamaßnahme in einem vom Müttergenesungswerk anerkannten Haus verwirklichen möchten, wenden Sie sich bitte an eine unserer Beratungsstellen in Köln oder Düsseldorf oder an eine Beratungsstelle bei den örtlichen Caritasverbänden. Hier werden Sie umfassend beraten, von hier werden der Kurantrag gestellt und die Finanzierung geregelt.

Wir nennen Ihnen die für Sie nächste Beratungs- und Vermittlungsstelle:  
Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung in der Erzdiözese Köln  
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln | Tel.: 0221 1642 7251 oder -7252  
marlies.gemein@erzbistum-koeln.de | www.muettergenesung-koeln.de

---

## FRAUENGRUPPEN UND FRAUENVERBÄNDE IM ERZBISTUM KÖLN

Berufsgemeinschaft der Pfarrhaushälterinnen im Erzbistum Köln  
[www.pfarrhaushaelterinnen-koeln.de](http://www.pfarrhaushaelterinnen-koeln.de)

Bund katholischer deutscher Akademikerinnen e. V. (Bkda)  
[www.bkda-online.de](http://www.bkda-online.de)

Gemeinschaft Katholischer Berufstätiger Frauen  
in der Erzdiözese Köln (GKBF)  
[verbaende.erzbistum-koeln.de/gkbf](http://verbaende.erzbistum-koeln.de/gkbf)

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)  
[www.kabdvkoeln.de](http://www.kabdvkoeln.de)

Kath. Berufsverband der Familienpflegerinnen und Dorfhelferinnen e. V.  
[www.kath-berufsverband.de](http://www.kath-berufsverband.de)

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Diözesanverband Köln  
[www.frauenbund-koeln.de](http://www.frauenbund-koeln.de)

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands  
Diözesanverband Köln (kfd)  
[www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de)

Kreis Katholischer Frauen im Heliand-Bund e. V.  
[www.heliandbund.de](http://www.heliandbund.de)

Verband katholischer Frauen in Wirtschaft und Verwaltung e. V. (KKF)  
[www.kkf-verband.de](http://www.kkf-verband.de)

Verein katholischer deutscher Lehrerinnen e. V. (VkdL)  
[www.vkdL.de](http://www.vkdL.de)

Päpstliches Missionswerk der Frauen in Deutschland  
[www.frauenmissionswerk.de](http://www.frauenmissionswerk.de)

Die Katholischen Frauengruppen und Frauenverbände im Erzbistum  
Köln stellen sich vor unter:  
[www.frauenpastoral-koeln.de](http://www.frauenpastoral-koeln.de)

**Begegnungsstätte**

**Haus Magdalena**

Königin-Sophie-Straße 10  
53604 Bad Honnef  
Tel.: 02224 950 0  
www.begegnungsstaette-  
haus-magdalena.de

**Bildungshaus der  
Salvatorianerinnen**

Höhenweg 51  
50169 Kerpen-Horrem  
Tel.: 02273 602 333 /-350  
www.salvatorianerinnen.de

**Cursillo-Sekretariat  
der Erzdiözese Köln**

Herbert und Edith Joerßen  
Annostraße 19  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 97 15 559  
www.cursillo.de

**Edith-Stein-Exerzitienhaus**

Verwaltung im Erzbistum Köln  
Marzellenstr. 21  
50668 Köln  
Tel.: 0221 1642 1654  
www.exerzitienhaus-online.de

**Erzbischöfliches Priesterseminar**

Kardinal-Frings-Straße 12  
50668 Köln  
Tel.: 0221 16003 0

**Haus Marienhof**

Königswinterer Straße 414  
53639 Königswinter  
Tel.: 02223 2980 0  
www.haus-marienhof.de

**Haus Venusberg**

Haager Weg 28-30  
53217 Bonn  
Tel.: 0228 28 99 10  
www.haus-venusberg.de

**Kardinal-Schulte-Haus**

Overather Straße 51-53  
51429 Bergisch Gladbach, Bensberg  
Tel.: 02204 40 80  
www.k-s-h.de

**Katholisches Bildungswerk Bonn**

Kasernenstraße 60  
53111 Bonn  
Tel.: 0228 42 97 90  
info@Bildungswerk-Bonn.de

**Katholisch-Soziales Institut**

Selhofer Straße 11  
53604 Bad Honnef  
Tel.: 02224 95 50  
www.ksi.de

**Ulla-Hahn-Haus**

Neustraße 2-4  
40789 Monheim am Rhein  
Tel.: 02173 951 5850  
www.ullahahnhaus.info

**Petra Brenig-Klein**

Betriebswirtin, Erwachsenen-  
bildnerin

**Brigitte Döpfer**

Psychoziale Beraterin (Logo-  
therapie und Existenzanalyse)

**Sylvia Dörnemann**

Dipl. Theologin,  
Bibliodrama-Leiterin

**Nicola Dohr**

Pastoralreferentin,  
Geistliche Begleiterin

**Irene Gantke**

Künstlerin, Kunstpädagogin

**Judith Göd**

Dipl. Theologin,  
Geistliche Begleiterin

**Prälat Joseph Herweg**

Geistlicher Beirat für die Berufs-  
gemeinschaft der Pfarrhaus-  
hälterinnen

**Dr. Hedwig Lamberty**

Theologin, Geistliche Begleiterin,  
Supervisorin, Diözesanreferentin

**Hildegard Müller-Brünker**

Theologin und Germanistin M. A.,  
Diözesanreferentin kfd

**Christa Pesch**

Geistliche Begleiterin, Supervisorin

**Birgit Pfannkuchen**

Geistliche Begleiterin

**Angela Preker**

Musiktherapeutin

**Gisela Preutenborbeck**

Lehrerin für Tanz, Meditation und  
Entspannung

**Elvira Schmitz**

Malerin, Kunsttherapeutin

**Andrea Schoder**

Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin

**Juliane Schüller**

Meditationsleiterin, Tanzpädagogin

**Christel Stahl**

Tanzpädagogin

---

## FRAUENPASTORAL

Sekretariat Alice Rückbrodt  
 Telefon 0221 1642 1346  
 Fax 0221 1642 1376  
 E-Mail [alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de](mailto:alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de)

Referentin Dr. theol. Hedwig Lamberty  
 Spiritualität und Theologie, Supervision,  
 Geistliche Begleitung  
 Telefon 0221 1642 1649  
 E-Mail [lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de](mailto:lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de)

---

## GEMEINSCHAFT KATHOLISCHER BERUFSTÄTIGER FRAUEN

Geschäftsstelle/  
 Sekretariat Roswitha Aufermann  
 Telefon 0221 1642 1253  
 Fax 0221 1642 1376  
 E-Mail [roswitha.aufermann@erzbistum-koeln.de](mailto:roswitha.aufermann@erzbistum-koeln.de)

Ehrenamtliches  
 GKBF-Leitungsteam Margret Bruns  
 Donatusweg 17  
 50765 Köln  
 Telefon 0221 79 01 66 6

Marlene Opladen  
 Gisbertstraße 78  
 51061 Köln  
 Telefon 0221 66 19 02  
 E-Mail [nc-opladema@netcologne.de](mailto:nc-opladema@netcologne.de)

---

## FRAUEN IM PRIESTERHAUSHALT

Vorsitzende Annette Koster  
 Burgstraße 2, 51371 Leverkusen  
 0214 20 28 32 1  
[koster.annette@t-online.de](mailto:koster.annette@t-online.de)

Ansprechpartnerin  
 im Erzbischöflichen  
 Generalvikariat Dr. theol. Hedwig Lamberty  
 0221 1642 1649  
[lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de](mailto:lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de)

---

## ALLEINERZIEHENDENPASTORAL

Ansprechpartnerin Dorothea Leufgen  
Telefon 0221 1642 1369  
Internet [www.alleinerziehen.info](http://www.alleinerziehen.info)

---

## ALTENPASTORAL

Ansprechpartnerin Ute Aldenhoff  
Telefon 0221 1642 1384  
Internet [www.altenpastoral-koeln.de](http://www.altenpastoral-koeln.de)

---

## EHE- UND FAMILIENPASTORAL

Ansprechpartnerin Gabi Zähl  
Telefon 0221 1642 1172  
Internet [www.ehe-familie.info](http://www.ehe-familie.info)

---

## FRAUENPASTORAL

Ansprechpartnerin Alice Rückbrodt  
Telefon 0221 1642 1346  
Internet [www.frauenpastoral-koeln.de](http://www.frauenpastoral-koeln.de)

---

## KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS (kfd)

Ansprechpartnerin Franziska Paffrath  
Telefon 0221 1642 1385  
Internet [www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de)

---

## MÄNNERPASTORAL

Ansprechpartnerin Alice Rückbrodt  
Telefon 0221 1642 1346  
Internet [www.maennerpastoral-koeln.de](http://www.maennerpastoral-koeln.de)

---

## EXERZITIENPROGRAMM

Ansprechpartnerin Sandra Behrendt  
Telefon 0221 1642 1455  
Internet [www.spiritualitaet-koeln.de](http://www.spiritualitaet-koeln.de)

---

## ERZBISCHÖFLICHE BIBEL- UND LITURGIESCHULE

Ansprechpartnerin Sigrid Klawitter  
Telefon 0221 1642 7000  
Internet [www.bibelschule-koeln.de](http://www.bibelschule-koeln.de)

---

 Januar
 

---

FP02 15. – 17.01. Tanz ist Verwandlung - Besinnungstage S. 06

---

 Februar
 

---

FP01 10.02. Aschermittwoch der Frauen S. 05

FP03 12. – 14.02. Klänge spüren und hören S. 06

---

 März
 

---

FP04 04. – 06.03. Meditatives Malwochenende S.07

---

 April
 

---

FP05 18. – 21.04. Exerzitien für Frauen S. 07

FP06 30.04. Frauen-Fahrrad-Wallfahrt S. 08

---

 Mai
 

---

FP07 02.05. Stadtsuren Ulla Hahn / Wort – Spiel – Zeit S. 08

FP08 20. – 22.05. Tage der Achtsamkeit S. 09

---

 Juni
 

---

FP09 04.06. Freude am Bogenschießen? S. 09

FP10 24. – 26.06. SINNlich werden – kreatives Wochenende S. 10

---

 Juli
 

---

FP11 15. – 17.07. Loslassen – Neue Wege gehen –  
Meditatives Malwochenende S. 10

---

 August
 

---

FP12 26. – 28.08. Tanz ist Verwandlung – Besinnungstage S. 11

---

 September
 

---

FP13 10.09. Spiritueller Wandertag für Frauen S. 11

---

 Oktober
 

---

FP14 28. – 30.10. Ruhe suchen – Stille finden S. 12

---

 November
 

---

FP15 11. – 13.11. „Damit das Miteinander-Reden gelingt...“ S. 12

FP16 12.11. Dem Wort Ausdruck verleihen –  
Lektorinnen|Lektoren-Diözesantag S. 13

FP17 26.11. Besinnliches zum Adventsbeginn S. 13

## Anmeldung und Auskunft

### Frauenpastoral

Alice Rückbrodt 0221 1642 1346  
Montag-Freitag 9 – 14 h  
alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de

### Anmeldung

Es können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden, die Sie möglichst auf der vorgedruckten Anmeldekarte vornehmen oder online von unserer Internetseite.

Richten Sie Ihre verbindliche Anmeldung bitte an folgende Adresse:

### Erzbistum Köln – Generalvikariat

Frauenpastoral  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln

Oder bei Online-Anmeldungen über unsere Internetadresse:  
frauenpastoral@erzbistum-koeln.de

### Zuschuss

Bei finanzieller Notlage kann auf Antrag ein Zuschuss durch die Frauenpastoral erfolgen.

### Zahlung der Teilnahmegebühr

Wir nutzen die Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren. Ab dem 1. Februar 2014 wurde das neue europäische Zahlungsverkehrssystem SEPA (Single Euro Payments Area) eingeführt, daher bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung zum Einzug der Teilnahmegebühr. Sie haben auch die Möglichkeit, diese online bei Ihrer Veranstaltungsanmeldung per Internet zu erteilen.

Sie können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen, falls er zu Unrecht erfolgt sein sollte. Die Beträge und Fälligkeiten der Lastschriften ergeben sich aus dem somit geschlossenen Vertragsverhältnis. Die Mandatsreferenz wird durch den Gläubiger vergeben und ist bei der ersten Lastschrift im Kontoauszug ersichtlich. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Erzbistums Köln lautet DE81ZZZ00000031588. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln lautet DE50BWE00000304425. Für Bankeinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entsprechenden Bankgebühren.

### Abmeldung

Eine Abmeldung ist nur bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Im anderen Fall werden leider Ausfallgebühren fällig, gestaffelt nach Eingang Ihrer Abmeldung, maximal die vollen Unterbringungskosten. Wir bitten um Ihr Verständnis.





## Anmeldung

Ich melde mich hiermit zu folgenden Veranstaltungen verbindlich an:

Thema

Datum

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Broschüre der Frauenpastoral auch an:

_____
_____
_____

Ich ermächtige das Erzbistum Köln Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Erzbistum Köln/Bildungswerk der Erzdiözese Köln, auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beträge und Fälligkeiten der Lastschriften ergeben sich aus dem hiermit geschlossenen Vertragsverhältnis. Die Mandatsreferenz wird durch den Gläubiger vergeben und ist bei der ersten Lastschrift im Kontoauszug ersichtlich.

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Institut \_\_\_\_\_

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Vorname, Nachname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum, Unterschrift

---



---

**Erzbistum Köln | Generalvikariat**  
**Frauenpastoral**  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln

---

## Impressum

Herausgeber	Erzbistum Köln   Generalvikariat Hauptabteilung Seelsorge Abteilung Erwachsenenseelsorge Referat Spiritualität und Erwachsenenpastoral Marzellenstraße 32, 50668 Köln
V.i.S.d.P.	Petra Dierkes
Redaktion	Dr. Hedwig Lamberty
Druck	Zimmermann Druck und Medien, Köln
Grafik und Layout	<a href="http://www.roemerundhoehmann.de">www.roemerundhoehmann.de</a>